

## Anmeldung zum Team-Wettbewerb

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Unternehmen  Sportverein

Freunde/Familie  inklusiv

.....  
Name Unternehmen, Sportverein, Familie, Einrichtung

.....  
Ansprechpartner

.....  
Telefon/E-Mail

.....  
Team-Name

.....  
Name, Geburtsdatum des 1. Teammitglieds

.....  
Name, Geburtsdatum des 2. Teammitglieds

.....  
Name, Geburtsdatum des 3. Teammitglieds



### Informationen und Anmeldung zum Team-Wettbewerb unter:

Landessportbund Thüringen e.V.  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt

Ansprechpartnerin: Antje Lorenz  
Telefon: 0361 34054-18  
Fax: 0361 34054-77  
E-Mail: a.lorenz@lsb-thuringen.de

[www.thuringen-sport.de](http://www.thuringen-sport.de)

### Thüringer Sportabzeichentag

3. September 2016 ab 10.00 Uhr  
Arena Erfurt



- Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist ein Fitnessorden für jedermann.
- Jede Person ab sechs Jahren kann sich an den Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens versuchen.
- Abgelegt werden kann das Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze.
- In den motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination sind verschiedene Disziplinen zu absolvieren, wie zum Beispiel Kugelstoßen, Schwimmen, Laufen/Sprinten und Seilspringen.
- Die Anforderungen sind altersspezifisch gestaffelt und unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) zu finden.

Der Landessportbund Thüringen lädt zum Thüringer Sportabzeichentag 2016 am 3. September ab 10.00 Uhr in die Arena Erfurt ein. Damit ist der Thüringer Sportabzeichentag die erste Breitensport-Veranstaltung nach Fertigstellung der neuen Multifunktionsarena.

Die Teilnehmer des Thüringer Sportabzeichentages haben die Gelegenheit, im Innenraum der Arena Erfurt **kostenlos** das Deutsche Sportabzeichen abzulegen und gleichzeitig das neue Stadion zu besichtigen.

Teilnehmen können sowohl **Einzelpersonen** (ohne Voranmeldung) als auch **Teams** (Voranmeldung erbeten). Ein Team besteht aus drei Personen (unabhängig von Alter und Geschlecht). Darüber hinaus wird der Thüringer Sportabzeichentag inklusiv ausgerichtet, das heißt, Menschen mit und ohne Behinderung versuchen sich gemeinsam an den Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens.



*Einfache Sprache:*

## **DAS DEUTSCHE SPORT-ABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**

Sie müssen in 4 Bereichen eine Prüfung machen.

Sie müssen schwimmen können.

Und wenn Sie alles geschafft haben: Dann bekommen Sie eine Urkunde. Und das Sport-Abzeichen.

Und es gibt noch mehr an diesem Tag:

- Sie können das neue Stadion anschauen.
- Sie können Musik anhören.
- Bitte bringen Sie Geld mit. Für Essen und Trinken.

