

# „Unsere Füße können sehen“

- ein Trainingstag für unsere Füße -



Fußparcour und spielerische Übungen zur Förderung der Koordination

- sensibilisieren die Fußsohlen,
- schulen die Wahrnehmung,
- kräftigen die Fußmuskulatur,
- fördern eine bewusste Fußhaltung

und können so zur Verbesserung der Haltungskoordination beitragen.

**Zielgruppe:** Erzieher\*innen, Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Interessierte  
**Termin:** 27.10.2023 von 17:00 – 20:00 Uhr (4 LE)  
**Ort:** Grundschule Sonneberg-Grube  
Eisenbahnstraße 16 – 96515 Sonneberg  
**Gebühr:** 25,00 Euro für Vereinsmitglieder  
50,00 Euro für Nichtvereinsmitglieder  
**Dozentin:** Susanne Wolter, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Motologin  
**Hinweis:** zur Lizenzverlängerung ÜL C anerkannt

**Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:**

Kreissportbund Sonneberg e.V.  
Ernst-Moritz-Arndt-Straße 26  
96515 Sonneberg  
Tel.: 03675 702967  
E-Mail: ksb-son@t-online.de

